



Бедро куриные в кефире



На 966 г	Калории 2118	Белки 200.1	Жиры 144.0	Углеводы 5.8
На 100 г	Калории 219.3	Белки 20.7	Жиры 14.9	Углеводы 0.6

Ингредиенты

Бедро куриные в кефире - 985 граммов
Бедро куриные в кефире - 145 граммов

Процент потерь по массе: 3.40000000000001 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru