



## Бедро куриные в кефире



<b>На 966 г</b>	Калории 2118	Белки 200.1	Жиры 144.0	Углеводы 5.8
<b>На 100 г</b>	Калории 219.3	Белки 20.7	Жиры 14.9	Углеводы 0.6

### Ингредиенты

Бедро куриные в кефире - 985 граммов  
Бедро куриные в кефире - 145 граммов

Процент потерь по массе: 3.40000000000001 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)