



Бигус



На **674.5 г**

Калории
1339

Белки
62.6

Жиры
28.3

Углеводы
208.5

На **100 г**

Калории
198.5

Белки
9.3

Жиры
4.2

Углеводы
30.9

Ингредиенты

Говядина - 300 граммов
Капуста - 300 граммов
Картофель - 250 граммов
Лук репка - 100 граммов

Процент потерь по массе: 32.55 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru