



Бигус



На 674.5 г	Калории 1339	Белки 62.6	Жиры 28.3	Углеводы 208.5
На 100 г	Калории 198.5	Белки 9.3	Жиры 4.2	Углеводы 30.9

Ингредиенты

Говядина - 300 граммов
Капуста - 300 граммов
Картофель - 250 граммов
Лук репка - 100 граммов

Процент потерь по массе: 32.55 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru