



## Бигус



<b>На 674.5 г</b>	Калории 1339	Белки 62.6	Жиры 28.3	Углеводы 208.5
<b>На 100 г</b>	Калории 198.5	Белки 9.3	Жиры 4.2	Углеводы 30.9

### Ингредиенты

Говядина - 300 граммов  
Капуста - 300 граммов  
Картофель - 250 граммов  
Лук репка - 100 граммов

Процент потерь по массе: 32.55 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)