



Бигус



| | | | | |
|-------------------|------------------|---------------|--------------|-------------------|
| На 674.5 г | Калории 1339 | Белки 62.6 | Жиры 28.3 | Углеводы 208.5 |
| На 100 г | Калории 198.5 | Белки 9.3 | Жиры 4.2 | Углеводы 30.9 |

Ингредиенты

Говядина - 300 граммов
Капуста - 300 граммов
Картофель - 250 граммов
Лук репка - 100 граммов

Процент потерь по массе: 32.55 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru