



## Блинчики ажурные (заварные)



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 183.6	Белки 5.8	Жиры 4.7	Углеводы 29.4

### Ингредиенты

Молоко - 250 граммов  
Яйцо - 1 штука  
Кефир - 250 граммов  
Мука пшеничная - 300 граммов  
Соль поваренная пищевая - 5 граммов  
Сахарный песок - 25 граммов  
Масло растительное - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)