



## Блины без яиц



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 158.7	Белки 4.3	Жиры 7.6	Углеводы 18.4

### Ингредиенты

Мука пшеничная - 160 граммов  
Молоко деревенское 1% - 500 граммов  
Мед - 30 граммов  
Курица - 10 граммов  
Масло оливковое - 50 граммов  
Лимонный сок - 7 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)