



Блины без яиц



| | | | | |
|-----------------|------------------|--------------|-------------|------------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 158.7 | Белки 4.3 | Жиры 7.6 | Углеводы 18.4 |

Ингредиенты

Мука пшеничная - 160 граммов
Молоко деревенское 1% - 500 граммов
Мед - 30 граммов
Курица - 10 граммов
Масло оливковое - 50 граммов
Лимонный сок - 7 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru