



Блины без яиц



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 158.7	Белки 4.3	Жиры 7.6	Углеводы 18.4

Ингредиенты

Мука пшеничная - 160 граммов
Молоко деревенское 1% - 500 граммов
Мед - 30 граммов
Курица - 10 граммов
Масло оливковое - 50 граммов
Лимонный сок - 7 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru