



Блины из цельнозерновой муки ВИ



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 182.2	Белки 6.4	Жиры 11.4	Углеводы 13.5

Ингредиенты

Яйцо сырое - 160 граммов
Мука пшеничная обойная (цельнозерновая) - 100 граммов
Молоко 2,5 - 200 граммов
Масло подсолнечное - 40 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru