



Борщ со свининой



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 37.1	Белки 2.4	Жиры 1.8	Углеводы 2.8

Ингредиенты

Свинина постная (сырая) - 500 граммов
Капуста белокочанная - 245 граммов
Масло растительное - 50 граммов
Лук репчатый - 87 граммов
Морковь сырая - 77 граммов
Свекла - 180 граммов
Картофель (сырой) - 368 граммов
Перец красный сладкий - 75 граммов
Сахарный песок - 25 граммов
Томатная паста - 40 граммов
Вода - 2700 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru