



## Борщ со свининой



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 37.1	Белки 2.4	Жиры 1.8	Углеводы 2.8

### Ингредиенты

Свинина постная (сырая) - 500 граммов  
Капуста белокочанная - 245 граммов  
Масло растительное - 50 граммов  
Лук репчатый - 87 граммов  
Морковь сырая - 77 граммов  
Свекла - 180 граммов  
Картофель (сырой) - 368 граммов  
Перец красный сладкий - 75 граммов  
Сахарный песок - 25 граммов  
Томатная паста - 40 граммов  
Вода - 2700 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)