Борщ украинский с курицей

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 4790 г	1351	86.8	63.2	106.5
На 100 г	28.2	1.8	1.3	2.2

Ингредиенты

Курица. Окорочок - 300 граммов
Картофель - 100 граммов
Свекла - 200 граммов
Морковь - 150 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Капуста белокачанная - 700 граммов
Томатная паста - 50 граммов
Перец болгарский - 150 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов
Чеснок - 10 граммов
Вода - 3000 граммов

Процент потерь по массе: -379 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru