



# Бульон с яйцом



|          |                 |               |             |                 |
|----------|-----------------|---------------|-------------|-----------------|
| На 420 г | Калории<br>149  | Белки<br>17.8 | Жиры<br>8.3 | Углеводы<br>0.6 |
| На 100 г | Калории<br>35.4 | Белки<br>4.2  | Жиры<br>2.0 | Углеводы<br>0.1 |

## Ингредиенты

Вода - 300 граммов  
Куриная грудка - 60 граммов  
Яйцо - 53 грамма  
Укроп - 5 граммов

Процент потерь по массе: 58 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru