

Бутерброд из куриной грудки (крошка-картошка)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 200 г	563	19.9	33.3	46.2
На 100 г	281.6	9.9	16.7	23.1

Ингредиенты

Хлеб «Нарочанский» - 90 граммов
Куриная грудка вареная - 50 граммов
Масло подсолнечное - 32 грамма
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Вода - 23 грамма

Процент потерь по массе: 80 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru