



Бутерброд с креветками



На 193 г	Калории 277	Белки 32.2	Жиры 8.2	Углеводы 17.2
На 100 г	Калории 143.4	Белки 16.7	Жиры 4.3	Углеводы 8.9

Ингредиенты

Хлеб для сэндвичей - 34 грамма
Креветка антарктическая (мясо) варено-мороженая - 128 граммов
Брынза сербская - 30 граммов
Петрушка зелень - 1 грамм

Процент потерь по массе: 80.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru