



## Бутерброд с креветками



<b>На 193 г</b>	Калории 277	Белки 32.2	Жиры 8.2	Углеводы 17.2
<b>На 100 г</b>	Калории 143.4	Белки 16.7	Жиры 4.3	Углеводы 8.9

### Ингредиенты

Хлеб для сэндвичей - 34 грамма  
Креветка антарктическая (мясо) варено-мороженая - 128 граммов  
Брынза сербская - 30 граммов  
Петрушка зелень - 1 грамм

Процент потерь по массе: 80.7 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)