



Вермишель гречневая отварная



На 1150 г	Калории 524	Белки 22.1	Жиры 1.3	Углеводы 105.8
На 100 г	Калории 45.5	Белки 1.9	Жиры 0.1	Углеводы 9.2

Ингредиенты

Гречневая лапша соба - 150 граммов
Вода - 1000 граммов

Процент потерь по массе: -15 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru