



## Вермишель отварная с растительным маслом



На 323 г

Калории  
449

Белки  
11.1

Жиры  
10.2

Углеводы  
76.5

На 100 г

Калории  
139.0

Белки  
3.4

Жиры  
3.1

Углеводы  
23.7

### Ингредиенты

Вермишель Mullin Paras - 107 граммов  
Льняное масло - 9 граммов  
Вода - 500 граммов

Процент потерь по массе: 67.7 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)