



Винегрет



| | | | | |
|------------------|-----------------|---------------|--------------|-------------------|
| На 1500 г | Калории 791 | Белки 28.5 | Жиры 30.8 | Углеводы 100.4 |
| На 100 г | Калории 52.8 | Белки 1.9 | Жиры 2.1 | Углеводы 6.7 |

Ингредиенты

Картофель - 350 граммов
Огурцы (маринование) - 350 граммов
Свекла - 400 граммов
Укроп - 30 граммов
Лук зеленый - 40 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов
Морковь - 350 граммов

Процент потерь по массе: -50 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru