



Винегрет



На 1500 г	Калории 791	Белки 28.5	Жиры 30.8	Углеводы 100.4
На 100 г	Калории 52.8	Белки 1.9	Жиры 2.1	Углеводы 6.7

Ингредиенты

Картофель - 350 граммов
Огурцы (маринование) - 350 граммов
Свекла - 400 граммов
Укроп - 30 граммов
Лук зеленый - 40 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов
Морковь - 350 граммов

Процент потерь по массе: -50 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru