



## Винегрет



<b>На 1500 г</b>	Калории 791	Белки 28.5	Жиры 30.8	Углеводы 100.4
<b>На 100 г</b>	Калории 52.8	Белки 1.9	Жиры 2.1	Углеводы 6.7

### Ингредиенты

Картофель - 350 граммов  
Огурцы (маринование) - 350 граммов  
Свекла - 400 граммов  
Укроп - 30 граммов  
Лук зеленый - 40 граммов  
Масло подсолнечное - 30 граммов  
Соль поваренная пищевая - 10 граммов  
Морковь - 350 граммов

Процент потерь по массе: -50 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)