



Воздушный хлеб



На 591.3 г	Калории 421	Белки 84.8	Жиры 6.8	Углеводы 11.7
На 100 г	Калории 71.2	Белки 14.3	Жиры 1.2	Углеводы 2.0

Ингредиенты

Белок яичный сухой - 15 граммов
Вода - 134 грамма
Меланж яичный сухой ГОСТ Р 53155-2008 - 18 граммов
Вода - 288 граммов
Творог 1,8% - 355 граммов

Процент потерь по массе: 40.87 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru