



Гавайская смесь в МВ без масла с сыром



| | | | | |
|-----------------|------------------|---------------|--------------|------------------|
| На 530 г | Калории 606 | Белки 33.5 | Жиры 11.7 | Углеводы 16.8 |
| На 100 г | Калории 114.4 | Белки 6.3 | Жиры 2.2 | Углеводы 3.2 |

Ингредиенты

Гавайская смесь - 400 граммов
Сыр легкий - 30 граммов
Вода - 100 граммов

Процент потерь по массе: 47 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru