



## Гавайская смесь в МВ без масла с сыром



<b>На 530 г</b>	Калории 606	Белки 33.5	Жиры 11.7	Углеводы 16.8
<b>На 100 г</b>	Калории 114.4	Белки 6.3	Жиры 2.2	Углеводы 3.2

### Ингредиенты

Гавайская смесь - 400 граммов  
Сыр легкий - 30 граммов  
Вода - 100 граммов

Процент потерь по массе: 47 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)