



Гавайская смесь в МВ без масла с сыром



На 530 г	Калории 606	Белки 33.5	Жиры 11.7	Углеводы 16.8
На 100 г	Калории 114.4	Белки 6.3	Жиры 2.2	Углеводы 3.2

Ингредиенты

Гавайская смесь - 400 граммов
Сыр легкий - 30 граммов
Вода - 100 граммов

Процент потерь по массе: 47 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru