



Говядина тушеная



На 1065 г	Калории 1963	Белки 184.3	Жиры 119.1	Углеводы 35.6
На 100 г	Калории 184.3	Белки 17.3	Жиры 11.2	Углеводы 3.3

Ингредиенты

Стейк Говядина - 900 граммов
Лук репчатый - 250 граммов
Томатная паста - 100 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов
Вода - 200 граммов

Процент потерь по массе: -6.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru