



Говяжий паштет (тушеный)



На 598 г	Калории 1070	Белки 124.7	Жиры 58.0	Углеводы 13.5
На 100 г	Калории 178.8	Белки 20.8	Жиры 9.7	Углеводы 2.2

Ингредиенты

Печень говяжья - 700 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Морковь - 50 граммов
Масло сливочное - 50 граммов
Вода - 400 граммов

Процент потерь по массе: 40.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru