



## Говяжий паштет (тушеный)



<b>На 598 г</b>	Калории 1070	Белки 124.7	Жиры 58.0	Углеводы 13.5
<b>На 100 г</b>	Калории 178.8	Белки 20.8	Жиры 9.7	Углеводы 2.2

### Ингредиенты

Печень говяжья - 700 граммов  
Лук репчатый - 100 граммов  
Морковь - 50 граммов  
Масло сливочное - 50 граммов  
Вода - 400 граммов

Процент потерь по массе: 40.2 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)