



Говяжий паштет (тушеный)



На 598 г

Калории
1070

Белки
124.7

Жиры
58.0

Углеводы
13.5

На 100 г

Калории
178.8

Белки
20.8

Жиры
9.7

Углеводы
2.2

Ингредиенты

Печень говяжья - 700 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Морковь - 50 граммов
Масло сливочное - 50 граммов
Вода - 400 граммов

Процент потерь по массе: 40.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru