



Говяжий паштет (тушеный)



| | | | | |
|-----------------|------------------|----------------|--------------|------------------|
| На 598 г | Калории 1070 | Белки 124.7 | Жиры 58.0 | Углеводы 13.5 |
| На 100 г | Калории 178.8 | Белки 20.8 | Жиры 9.7 | Углеводы 2.2 |

Ингредиенты

Печень говяжья - 700 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Морковь - 50 граммов
Масло сливочное - 50 граммов
Вода - 400 граммов

Процент потерь по массе: 40.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru