



## Гречка с молоком, маслом и сахаром



На 401 г

Калории  
376

Белки  
11.1

Жиры  
13.2

Углеводы  
55.8

На 100 г

Калории  
93.8

Белки  
2.8

Жиры  
3.3

Углеводы  
13.9

### Ингредиенты

Гречка вареная - 150 граммов  
Молоко 3,2 - 230 граммов  
Масло сливочное - 6 граммов  
Сахарный песок - 15 граммов

Процент потерь по массе: 59.9 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)