



Гречка с молоком, маслом и сахаром



На 401 г	Калории 376	Белки 11.1	Жиры 13.2	Углеводы 55.8
На 100 г	Калории 93.8	Белки 2.8	Жиры 3.3	Углеводы 13.9

Ингредиенты

Гречка вареная - 150 граммов
Молоко 3,2 - 230 граммов
Масло сливочное - 6 граммов
Сахарный песок - 15 граммов

Процент потерь по массе: 59.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru