



## Гречка с молоком, маслом и сахаром



<b>На 401 г</b>	Калории 376	Белки 11.1	Жиры 13.2	Углеводы 55.8
<b>На 100 г</b>	Калории 93.8	Белки 2.8	Жиры 3.3	Углеводы 13.9

### Ингредиенты

Гречка вареная - 150 граммов  
Молоко 3,2 - 230 граммов  
Масло сливочное - 6 граммов  
Сахарный песок - 15 граммов

Процент потерь по массе: 59.9 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)