



Гречка с молоком, маслом и сахаром



На 401 г

Калории
376

Белки
11.1

Жиры
13.2

Углеводы
55.8

На 100 г

Калории
93.8

Белки
2.8

Жиры
3.3

Углеводы
13.9

Ингредиенты

Гречка вареная - 150 граммов
Молоко 3,2 - 230 граммов
Масло сливочное - 6 граммов
Сахарный песок - 15 граммов

Процент потерь по массе: 59.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru