



## Гречневый суп (со свининой)



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 139.6	Белки 8.1	Жиры 5.5	Углеводы 14.5

### Ингредиенты

Свинина - 500 граммов  
Гречневая крупа - 200 граммов  
Картофель (сырой) - 500 граммов  
Морковь сырая - 200 граммов  
Лук репчатый - 150 граммов  
Масло подсолнечное - 2 столовые ложки

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)