



Гречневый суп (со свининой)



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 139.6	Белки 8.1	Жиры 5.5	Углеводы 14.5

Ингредиенты

Свинина - 500 граммов
Гречневая крупа - 200 граммов
Картофель (сырой) - 500 граммов
Морковь сырая - 200 граммов
Лук репчатый - 150 граммов
Масло подсолнечное - 2 столовые ложки

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru