



Гуляш со свининой



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 118.6	Белки 3.9	Жиры 10.5	Углеводы 2.1

Ингредиенты

Лук репка - 174 грамма
Свинина мясная - 578 граммов
Морковь - 83 грамма
Масло растительное - 50 граммов
Перец красный сладкий - 80 граммов
Вода - 1200 граммов
Мука пшеничная - 31 грамм
Томатная паста - 28 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru