



Гуляш со свининой



| | | | | |
|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 118.6 | Белки 3.9 | Жиры 10.5 | Углеводы 2.1 |

Ингредиенты

Лук репка - 174 грамма
Свинина мясная - 578 граммов
Морковь - 83 грамма
Масло растительное - 50 граммов
Перец красный сладкий - 80 граммов
Вода - 1200 граммов
Мука пшеничная - 31 грамм
Томатная паста - 28 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru