



## Гуляш со свиной



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 118.6	Белки 3.9	Жиры 10.5	Углеводы 2.1

### Ингредиенты

Лук репка - 174 грамма  
Свинина мясная - 578 граммов  
Морковь - 83 грамма  
Масло растительное - 50 граммов  
Перец красный сладкий - 80 граммов  
Вода - 1200 граммов  
Мука пшеничная - 31 грамм  
Томатная паста - 28 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)