



# Десерт молочно-малиновый



|           |                 |               |              |                   |
|-----------|-----------------|---------------|--------------|-------------------|
| На 1500 г | Калории<br>1197 | Белки<br>55.1 | Жиры<br>29.5 | Углеводы<br>177.7 |
| На 100 г  | Калории<br>79.8 | Белки<br>3.7  | Жиры<br>2.0  | Углеводы<br>11.8  |

## Ингредиенты

Малина - 250 граммов  
Мед пчелиный - 120 граммов  
Молоко пастеризованное 3,2% жирности - 900 граммов  
Желатин - 30 граммов  
Вода - 177 граммов  
Крупа манная - 20 граммов  
Соль поваренная пищевая - 3 грамма

Процент потерь по массе: -50 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru