



## Заманиха



<b>На 281 г</b>	Калории 968	Белки 3.5	Жиры 99.9	Углеводы 12.3
<b>На 100 г</b>	Калории 344.4	Белки 1.2	Жиры 35.6	Углеводы 4.4

### Ингредиенты

Масло подсолнечное - 100 граммов  
Чеснок - 10 граммов  
Помидор свежий - 200 граммов  
Перец болгарский - 50 граммов  
Перец чили - 10 граммов

Процент потерь по массе: 71.9 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)