Заманиха

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 281 г	968	3.5	99.9	12.3
На 100 г	344.4	1.2	35.6	4.4

Ингредиенты

Масло подсолнечное - 100 граммов
Чеснок - 10 граммов
Помидор свежий - 200 граммов
Перец болгарский - 50 граммов
Перец чили - 10 граммов

Процент потерь по массе: 71.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru