



## Запеканка творожная с вишней



|                 |                 |               |             |                 |
|-----------------|-----------------|---------------|-------------|-----------------|
| <b>На 0 г</b>   | Калории<br>0    | Белки<br>0.0  | Жиры<br>0.0 | Углеводы<br>0.0 |
| <b>На 100 г</b> | Калории<br>82.9 | Белки<br>13.4 | Жиры<br>1.8 | Углеводы<br>3.3 |

### Ингредиенты

Творог 2% - 450 граммов  
Творог мягкий - 200 граммов  
Белок - 3 штуки  
Желток - 1 штука  
Вишня замороженная - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)