



Запеканка творожная с морковью и яблоком



На 1328 г

Калории
1688

Белки
200.8

Жиры
74.0

Углеводы
53.2

На 100 г

Калории
127.1

Белки
15.1

Жиры
5.6

Углеводы
4.0

Ингредиенты

Творог 5% - 1000 граммов
яблоко зеленое - 200 граммов
Морковь - 200 граммов
Яйцо - 200 граммов

Процент потерь по массе: -32.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru