



## Запеканка творожная



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 156.7	Белки 14.6	Жиры 4.2	Углеводы 15.1

### Ингредиенты

Творог 2 % - 250 граммов  
Сметана 15 - 40 граммов  
Яйцо - 45 граммов  
Мука пшеничная - 70 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)