



## Запеканка творожная



|                 |                  |               |             |                  |
|-----------------|------------------|---------------|-------------|------------------|
| <b>На 0 г</b>   | Калории<br>0     | Белки<br>0.0  | Жиры<br>0.0 | Углеводы<br>0.0  |
| <b>На 100 г</b> | Калории<br>156.7 | Белки<br>14.6 | Жиры<br>4.2 | Углеводы<br>15.1 |

### Ингредиенты

Творог 2 % - 250 граммов  
Сметана 15 - 40 граммов  
Яйцо - 45 граммов  
Мука пшеничная - 70 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)