



Запеканка творожная



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 156.7	Белки 14.6	Жиры 4.2	Углеводы 15.1

Ингредиенты

Творог 2 % - 250 граммов
Сметана 15 - 40 граммов
Яйцо - 45 граммов
Мука пшеничная - 70 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru