



Запечённый картофель с кабачком



На 469 г	Калории 381	Белки 9.6	Жиры 6.1	Углеводы 72.1
На 100 г	Калории 81.3	Белки 2.0	Жиры 1.3	Углеводы 15.4

Ингредиенты

Картофель сырой - 400 граммов
Кабачок - 280 граммов
Чесночный перец - 5 граммов
Масло растительное - 5 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов

Процент потерь по массе: 53.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru