



## Зеленый салат



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 33.2	Белки 3.6	Жиры 0.3	Углеводы 3.8

### Ингредиенты

Горошек - 1 банка  
Огурцы свежие - 260 граммов  
Белок яйца - 5 штук  
Питьевой йогурт - 150 граммов  
Капуста пекинская - 200 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2021 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)