



## Итальянская кростата с черничным джемом (Алена)



<b>На 687 г</b>	Калории 3012	Белки 39.2	Жиры 140.1	Углеводы 397.1
<b>На 100 г</b>	Калории 438.4	Белки 5.7	Жиры 20.4	Углеводы 57.8

### Ингредиенты

Мука пшеничная - 300 граммов  
Масло сливочное - 150 граммов  
Сахарный песок - 100 граммов  
Желток - 2 штуки  
Джем на фруктозе малиновый - 200 граммов

Процент потерь по массе: 31.3 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)