



Итальянская кростата с черничным джемом (Алена)



На 687 г	Калории 3012	Белки 39.2	Жиры 140.1	Углеводы 397.1
На 100 г	Калории 438.4	Белки 5.7	Жиры 20.4	Углеводы 57.8

Ингредиенты

Мука пшеничная - 300 граммов
Масло сливочное - 150 граммов
Сахарный песок - 100 граммов
Желток - 2 штуки
Джем на фруктозе малиновый - 200 граммов

Процент потерь по массе: 31.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru