



## Кабачок жаренный с чесноком



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 75.4	Белки 1.1	Жиры 5.1	Углеводы 6.2

### Ингредиенты

Кабачок - 1100 граммов  
Масло растительное - 60 граммов  
Мука пшеничная - 60 граммов  
Чеснок - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Описание

Кабачок порезать соломкой, муку смешать с солью, соль по вкусу, муку с соль насыпать в полиэтиленовый мешок, добавить часть кабачка, хорошо встряхнуть, и обжарить на сковороде с небольшим количеством растительного масла. Переложить в дуршлаг, дать стечь маслу, затем переложить в кастрюлю и добавить чеснок. Перемешать.

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)