



Кабачок жареный без муки



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|--------------|------------------|
| На 200 г | Калории 173 | Белки 1.8 | Жиры 11.0 | Углеводы 17.3 |
| На 100 г | Калории 86.3 | Белки 0.9 | Жиры 5.5 | Углеводы 8.6 |

Ингредиенты

Кабачки - 300 граммов
Масло подсолнечное - 10 граммов

Процент потерь по массе: 80 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru