



Капкейки с кремом пломбир



На 1894 г	Калории 5462	Белки 86.0	Жиры 212.9	Углеводы 780.8
На 100 г	Калории 288.4	Белки 4.5	Жиры 11.2	Углеводы 41.2

Ингредиенты

Масло сливочное - 100 граммов
Сахарный песок - 350 граммов
Мука пшеничная - 300 граммов
Крахмал кукурузный - 50 граммов
Яйцо - 4 штуки
Разрыхлитель теста - 5 граммов
Ванилин - 20 граммов
Кефир 2,5 - 250 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Молоко 2,5 - 250 граммов
Сливки 33% - 150 граммов
Мука пшеничная - 25 граммов
Кукурузный крахмал - 20 граммов
Желток - 1 штука
Ванилин - 10 граммов
Сахарный песок - 100 граммов
Масло сливочное - 50 граммов

Процент потерь по массе: -89.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru