



## Капкейки с кремом пломбир



<b>На 1894 г</b>	Калории 5462	Белки 86.0	Жиры 212.9	Углеводы 780.8
<b>На 100 г</b>	Калории 288.4	Белки 4.5	Жиры 11.2	Углеводы 41.2

### Ингредиенты

Масло сливочное - 100 граммов  
Сахарный песок - 350 граммов  
Мука пшеничная - 300 граммов  
Крахмал кукурузный - 50 граммов  
Яйцо - 4 штуки  
Разрыхлитель теста - 5 граммов  
Ванилин - 20 граммов  
Кефир 2,5 - 250 граммов  
Соль поваренная пищевая - 5 граммов  
Молоко 2,5 - 250 граммов  
Сливки 33% - 150 граммов  
Мука пшеничная - 25 граммов  
Кукурузный крахмал - 20 граммов  
Желток - 1 штука  
Ванилин - 10 граммов  
Сахарный песок - 100 граммов  
Масло сливочное - 50 граммов

Процент потерь по массе: -89.4 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)