



Капкейки с кремом пломбир



| | | | | |
|------------------|------------------|---------------|---------------|-------------------|
| На 1894 г | Калории 5462 | Белки 86.0 | Жиры 212.9 | Углеводы 780.8 |
| На 100 г | Калории 288.4 | Белки 4.5 | Жиры 11.2 | Углеводы 41.2 |

Ингредиенты

Масло сливочное - 100 граммов
Сахарный песок - 350 граммов
Мука пшеничная - 300 граммов
Крахмал кукурузный - 50 граммов
Яйцо - 4 штуки
Разрыхлитель теста - 5 граммов
Ванилин - 20 граммов
Кефир 2,5 - 250 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Молоко 2,5 - 250 граммов
Сливки 33% - 150 граммов
Мука пшеничная - 25 граммов
Кукурузный крахмал - 20 граммов
Желток - 1 штука
Ванилин - 10 граммов
Сахарный песок - 100 граммов
Масло сливочное - 50 граммов

Процент потерь по массе: -89.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru