

Капуста с морковью и луком

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1500 г	1006	22.2	50.9	110.9
На 100 г	67.1	1.5	3.4	7.4

Ингредиенты

Капуста белокачанная - 1000 граммов
Морковь сырая - 300 граммов
Лук репка - 100 граммов
Сахарный песок - 20 граммов
Соль поваренная пищевая - 20 граммов
Масло подсолнечное - 50 граммов
Уксус яблочный 6% - 20 граммов

Процент потерь по массе: -50 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru