



Капуста тушеная с овощами



На 772 г	Калории 237	Белки 14.3	Жиры 1.4	Углеводы 41.5
На 100 г	Калории 30.7	Белки 1.9	Жиры 0.2	Углеводы 5.4

Ингредиенты

Перец болгарский - 89 граммов
Сельдерей - 97 граммов
Капуста белокочанная - 624 грамма
Морковь - 79 граммов

Процент потерь по массе: 22.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru