



## Картофельное пюре



<b>На 1016 г</b>	Калории 803	Белки 20.3	Жиры 29.2	Углеводы 114.7
<b>На 100 г</b>	Калории 79.0	Белки 2.0	Жиры 2.9	Углеводы 11.3

### Ингредиенты

Картофель - 821 грамм  
Соль поваренная пищевая - 4 грамма  
Масло сливочное - 25 граммов  
Молоко пастеризованное 3,5% жирности - 157 граммов

Процент потерь по массе: -1.59999999999999 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)