



Картофель запеченный с курицей



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 74.6	Белки 5.6	Жиры 0.4	Углеводы 12.2

Ингредиенты

Грудка куриная филе - 368 граммов
Картофель - 1161 грамм
Лук репка - 110 граммов
Морковь - 73 грамма
Перец красный сладкий - 77 граммов
Вода - 150 граммов
Томатная паста - 15 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru