



Картофель запеченный с курицей



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|------------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 74.6 | Белки 5.6 | Жиры 0.4 | Углеводы 12.2 |

Ингредиенты

Грудка куриная филе - 368 граммов
Картофель - 1161 грамм
Лук репка - 110 граммов
Морковь - 73 грамма
Перец красный сладкий - 77 граммов
Вода - 150 граммов
Томатная паста - 15 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru