



# Картофель запеченный с курицей



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 74.6	Белки 5.6	Жиры 0.4	Углеводы 12.2

## Ингредиенты

Грудка куриная филе - 368 граммов  
Картофель - 1161 грамм  
Лук репка - 110 граммов  
Морковь - 73 грамма  
Перец красный сладкий - 77 граммов  
Вода - 150 граммов  
Томатная паста - 15 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)