

Картошка лук морковка ВИ

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 250 г	190	6.2	0.7	39.7
На 100 г	76.0	2.5	0.3	15.9

Ингредиенты

Картофель - 200 граммов
Морковь - 20 граммов
Лук репка - 10 граммов
Бульон куриный - 100 граммов

Процент потерь по массе: 75 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru