



## Каша гороховая



<b>На 920 г</b>	Калории 894	Белки 61.5	Жиры 6.0	Углеводы 148.5
<b>На 100 г</b>	Калории 97.2	Белки 6.7	Жиры 0.7	Углеводы 16.1

### Ингредиенты

Горох, зерно - 300 граммов  
Вода - 900 граммов

Процент потерь по массе: 8 %

### Описание

Соль добавить в кипящую воду.

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)