



Каша гороховая



На 920 г	Калории 894	Белки 61.5	Жиры 6.0	Углеводы 148.5
На 100 г	Калории 97.2	Белки 6.7	Жиры 0.7	Углеводы 16.1

Ингредиенты

Горох, зерно - 300 граммов
Вода - 900 граммов

Процент потерь по массе: 8 %

Описание

Соль добавить в кипящую воду.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru