



Каша гречневая с яйцом



На 2000 г

Калории
2460

Белки
104.9

Жиры
83.2

Углеводы
309.6

На 100 г

Калории
123.0

Белки
5.2

Жиры
4.2

Углеводы
15.5

Ингредиенты

Яйцо куриное (целое) - 250 граммов
Масло сливочное несоленое «Крестьянское» - 20 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Каша гречневая на воде с маслом и солью - 1500 граммов

Процент потерь по массе: -100 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru