



Каша овсяная с ягодами



На 200 г	Калории 164	Белки 4.1	Жиры 1.9	Углеводы 32.7
На 100 г	Калории 82.0	Белки 2.0	Жиры 0.9	Углеводы 16.4

Ингредиенты

Каша овсяная с малиной - 45 граммов

Процент потерь по массе: 80 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru