



Каша овсяная



На 846 г	Калории 813	Белки 20.4	Жиры 15.0	Углеводы 146.1
На 100 г	Калории 96.1	Белки 2.4	Жиры 1.8	Углеводы 17.3

Ингредиенты

Молоко 2,5 - 310 граммов
Вода - 316 граммов
Сахар - 50 граммов
Пассим Геркулес - 120 граммов

Процент потерь по массе: 15.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru