



## Каша овсяная



<b>На 846 г</b>	Калории 813	Белки 20.4	Жиры 15.0	Углеводы 146.1
<b>На 100 г</b>	Калории 96.1	Белки 2.4	Жиры 1.8	Углеводы 17.3

### Ингредиенты

Молоко 2,5 - 310 граммов  
Вода - 316 граммов  
Сахар - 50 граммов  
Пассим Геркулес - 120 граммов

Процент потерь по массе: 15.4 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)