



Каша овсяная



| | | | | |
|-----------------|-----------------|---------------|--------------|-------------------|
| На 846 г | Калории 813 | Белки 20.4 | Жиры 15.0 | Углеводы 146.1 |
| На 100 г | Калории 96.1 | Белки 2.4 | Жиры 1.8 | Углеводы 17.3 |

Ингредиенты

Молоко 2,5 - 310 граммов
Вода - 316 граммов
Сахар - 50 граммов
Пассим Геркулес - 120 граммов

Процент потерь по массе: 15.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru