



Каша пшенная на воде с курагой и черносливом



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 149.8	Белки 3.7	Жиры 0.8	Углеводы 31.9

Ингредиенты

Пшено - 100 граммов
Вода - 200 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов
Курага - 50 граммов
Чернослив - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru