



Каша пшеничная на воде



На 1184 г	Калории 727	Белки 26.5	Жиры 3.0	Углеводы 145.1
На 100 г	Калории 61.4	Белки 2.2	Жиры 0.3	Углеводы 12.3

Ингредиенты

Пшеничная крупа - 230 граммов

Процент потерь по массе: -18.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru