



Каша пшенная с тыквой



На 715 г	Калории 1124	Белки 16.2	Жиры 86.2	Углеводы 70.9
На 100 г	Калории 157.2	Белки 2.3	Жиры 12.0	Углеводы 9.9

Ингредиенты

Пшено - 80 граммов
Тыква - 196 граммов
Сливки 33% - 230 граммов
Масло сливочное - 9 граммов
Вода - 200 граммов

Процент потерь по массе: 28.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru