



Каша рисовая на воде с изюмом и курагой



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 150.0	Белки 2.6	Жиры 0.2	Углеводы 34.5

Ингредиенты

Рис круглозерный - 100 граммов
Вода - 200 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Изюм светлый - 50 граммов
Курага - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru