



Каша рисовая с изюмом



На 1000 г

Калории
623

Белки
13.3

Жиры
5.5

Углеводы
130.8

На 100 г

Калории
62.3

Белки
1.3

Жиры
0.6

Углеводы
13.1

Ингредиенты

Вода - 600 граммов
Рис - 100 граммов
Молоко - 200 граммов
Изюм - 25 граммов
Сахарный песок - 25 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru