



## Каша рисовая с изюмом



На 1000 г

Калории  
623

Белки  
13.3

Жиры  
5.5

Углеводы  
130.8

На 100 г

Калории  
62.3

Белки  
1.3

Жиры  
0.6

Углеводы  
13.1

### Ингредиенты

Вода - 600 граммов  
Рис - 100 граммов  
Молоко - 200 граммов  
Изюм - 25 граммов  
Сахарный песок - 25 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)