



## Каша рисово-кукурузная на молоке с маслом и сахаром



<b>На 3000 г</b>	Калории 3898	Белки 65.0	Жиры 100.0	Углеводы 686.6
<b>На 100 г</b>	Калории 129.9	Белки 2.2	Жиры 3.3	Углеводы 22.9

### Ингредиенты

Крупа рисовая - 500 граммов  
Кукурузная крупа - 150 граммов  
Молоко 2% - 500 граммов  
Масло сливочное - 100 граммов  
Яблоко (зеленое) - 100 граммов  
Сахарный песок - 100 граммов  
Клюква сушеная - 50 граммов  
Изюм светлый - 50 граммов

Процент потерь по массе: -200 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)