



Каша рисово-кукурузная на молоке с маслом и сахаром



На 3000 г	Калории 3898	Белки 65.0	Жиры 100.0	Углеводы 686.6
На 100 г	Калории 129.9	Белки 2.2	Жиры 3.3	Углеводы 22.9

Ингредиенты

Крупа рисовая - 500 граммов
Кукурузная крупа - 150 граммов
Молоко 2% - 500 граммов
Масло сливочное - 100 граммов
Яблоко (зеленое) - 100 граммов
Сахарный песок - 100 граммов
Клюква сушеная - 50 граммов
Изюм светлый - 50 граммов

Процент потерь по массе: -200 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru