



## Кексы шоколадные с творожной начинкой



<b>На 426 г</b>	Калории 966	Белки 76.0	Жиры 33.3	Углеводы 88.5
<b>На 100 г</b>	Калории 226.7	Белки 17.8	Жиры 7.8	Углеводы 20.8

### Ингредиенты

Желток - 1 штука  
Кокосовая стружка - 26 граммов  
Творог мягкий "Простоквашино" 0% - 200 граммов  
Банан - 70 граммов  
БиоБаланс Кефирный - 100 граммов  
Какао-порошок "Золотой ярлык" - 20 граммов  
Протеин WHEY "ON" - 10 граммов  
Отруби овсяные - 6 столовых ложек  
Крахмал кукурузный - 35 граммов  
Белок - 2 штуки

Процент потерь по массе: 57.4 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)