



Кексы шоколадные с творожной начинкой



На 426 г	Калории 966	Белки 76.0	Жиры 33.3	Углеводы 88.5
На 100 г	Калории 226.7	Белки 17.8	Жиры 7.8	Углеводы 20.8

Ингредиенты

Желток - 1 штука
Кокосовая стружка - 26 граммов
Творог мягкий "Простоквашино" 0% - 200 граммов
Банан - 70 граммов
Биобаланс Кефирный - 100 граммов
Какао-порошок "Золотой ярлык" - 20 граммов
Протеин WHEY "ON" - 10 граммов
Отруби овсяные - 6 столовых ложек
Крахмал кукурузный - 35 граммов
Белок - 2 штуки

Процент потерь по массе: 57.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru