



Кексы шоколадные с творожной начинкой



На 426 г

Калории
966

Белки
76.0

Жиры
33.3

Углеводы
88.5

На 100 г

Калории
226.7

Белки
17.8

Жиры
7.8

Углеводы
20.8

Ингредиенты

Желток - 1 штука
Кокосовая стружка - 26 граммов
Творог мягкий "Простоквашино" 0% - 200 граммов
Банан - 70 граммов
Биобаланс Кефирный - 100 граммов
Какао-порошок "Золотой ярлык" - 20 граммов
Протеин WHEY "ON" - 10 граммов
Отруби овсяные - 6 столовых ложек
Крахмал кукурузный - 35 граммов
Белок - 2 штуки

Процент потерь по массе: 57.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru