



Кекс домашний с льняной мукой



На 800 г	Калории 1872	Белки 86.9	Жиры 54.1	Углеводы 261.0
На 100 г	Калории 234.0	Белки 10.9	Жиры 6.8	Углеводы 32.6

Ингредиенты

Мука овсяная диетическая - 100 граммов
Льняная мука - 100 граммов
Мука пшеничная - 100 граммов
Яйцо - 2 штуки
Кефир - 400 граммов
Сахар - 60 граммов
Шоколад темный - 50 граммов
Какао-порошок - 10 граммов
Ванилин - 1 грамм

Процент потерь по массе: 20 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru