



## Кекс домашний с льняной мукой



<b>На 800 г</b>	Калории 1872	Белки 86.9	Жиры 54.1	Углеводы 261.0
<b>На 100 г</b>	Калории 234.0	Белки 10.9	Жиры 6.8	Углеводы 32.6

### Ингредиенты

Мука овсяная диетическая - 100 граммов  
Льняная мука - 100 граммов  
Мука пшеничная - 100 граммов  
Яйцо - 2 штуки  
Кефир - 400 граммов  
Сахар - 60 граммов  
Шоколад темный - 50 граммов  
Какао-порошок - 10 граммов  
Ванилин - 1 грамм

Процент потерь по массе: 20 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)