



## Кекс 3 желания



<b>На 874 г</b>	Калории 4038	Белки 79.7	Жиры 242.7	Углеводы 381.2
<b>На 100 г</b>	Калории 462.1	Белки 9.1	Жиры 27.8	Углеводы 43.6

### Ингредиенты

Мука пшеничная - 250 граммов  
Мак - 30 граммов  
Грецкий орех - 130 граммов  
Шоколад кофе с молоком - 50 граммов  
Яйцо - 200 граммов  
Сахарный песок - 150 граммов  
Масло сливочное - 150 граммов

Процент потерь по массе: 12.6 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)