



Кекс 3 желания



На 874 г

Калории
4038

Белки
79.7

Жиры
242.7

Углеводы
381.2

На 100 г

Калории
462.1

Белки
9.1

Жиры
27.8

Углеводы
43.6

Ингредиенты

Мука пшеничная - 250 граммов
Мак - 30 граммов
Грецкий орех - 130 граммов
Шоколад кофе с молоком - 50 граммов
Яйцо - 200 граммов
Сахарный песок - 150 граммов
Масло сливочное - 150 граммов

Процент потерь по массе: 12.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru