



## Компот из вишни и яблок



<b>На 3450 г</b>	Калории 914	Белки 3.3	Жиры 1.5	Углеводы 222.0
<b>На 100 г</b>	Калории 26.5	Белки 0.1	Жиры 0.0	Углеводы 6.4

### Ингредиенты

Вишня - 300 граммов  
Яблоко Семеренко - 500 граммов  
Сахарный песок - 150 граммов  
Вода - 2500 граммов

Процент потерь по массе: -245 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)